



## Inbjudan påskläger 3 – 10e april 2009

Teneriffa - Spanien

Bromma IF arrangerar ett påskläger igen. BIF har av tradition genomfört ett läger kring påsk för de äldsta och mest aktiva ungdomarna i klubben. Lägren har förlagts till södra Europa för att få bra förhållanden för träningen som förbereder deltagarna för utomhussäsongen. Årets resa kommer att gå till Kanarieöarna. Vi har i år valt en ort längre söderut för att få lite varmare och därmed bättre träningsförhållanden. Vi tar hjälp av HGWsprt för att arrangera resan.

**Korta fakta:** Teneriffa är en av öarna i ögruppen Kanarieöarna och ligger utanför afrikas norvästra kust. Teneriffa är en vulkanö där vulkanen Teide ligger (ni som löst om Barna Hedenhös och deras resa med bananbåt kanske kommer ihåg den). Klimatet är fint året runt och vi kommer garanterat att få fina träningsförhållanden.



*Träningsanläggningen*

Friidrottsanläggningen har genomgått en renovering under 2009 och har helt nya banor.

Europaeliten brukar träna här och vi kommer förmodligen att dela banorna med Franska landslaget. Vi har tillgång till all utrustning och gym på plats.

Vårt hotell – Catalonia Oro Negra ligger 800 meter från Playa de las Américas och en kort gångväg från arenan.

Inbjudan går ut till dig som är född -95 eller tidigare och som tränar seriöst och regelbundet i Bromma IF. Visst kommer vi att ha otroligt kul men det är träning som gäller.



*Hotell Oro Negra*

*Vårt hotell som ligger nära arenan och ett par stenkast från playan*

**Resa:** Vi jobbar i nuläget för att bestämma flygbolag så det är inte helt klart ännu.

**Priset** kommer att ligga på 3 995 kronor per deltagare vilket inkluderar träning, hotell, helpension. Frukost, lunch och middag intas alltså gemensamt med hela gruppen. Flygresa tillkommer och vi har som mål att hamna under 4 000 kronor på flyget men det är i dagsläget inte helt klart alltså. Totalt hoppas vi alltså att hamna runt 8 000 kronor.

**Anmälan:** Vi vill redan nu i höst ha in en anmälan av er som vill åka med för att

kunna boka upp hotell och anläggning. **Ni betalar 800 kronor till Bromma IF postgiro: 18 85 61 – 5. Ange namn och email.**

Anmälan ska göras snarast, men senast den 25 november 2009.

Resterande summa betalas i början av mars. De som fått träningsbidrag kommer att kunna använda detta för att betala del av lägret.

Vi kommer naturligtvis att återkomma med mer information efterhand till dig som anmäler dig.



*Bromma IF, Benidorm 2009*

För mer information hör av dig till din tränare eller Bo Westling.

Länkar:

<http://www.tenerife.nu/>

<http://www.kanarieoarna.nu/vader.asp>