



Norrköping Indoor Games 2010

Tävlingsresa till Norrköping

Norrköping Indoor Games, 30-31 januari 2010

GOIF Tjalve arrangerar för andra året i rad Norrköping Indoor Games i slutet av januari. Alla aktiva tävlande i BIF som är födda -95 eller tidigare är välkomna att följa med. IUS 15-16 går av stapeln i Norrköping i slutet av februari, kan vara bra att känna på banorna i förväg.

Satdium Arena invigdes 2008 och har samma material i banorna som i Peking-OS, dock något mjukare. Enlig arrangören är banorna mycket snabba.

Vi åker med gemensam buss från Bromma. Det är egentligen en tvådagars tävling, men Tjalve har valt att lägga alla tävlingar för P/F-15 och äldre på lördagen. En liten kul gren som man lagt in i år är stafett 4x200 M/K, kanske skulle kunna vara något att bita i.

- Avresa?** Lördag den 30e januari, kl 06:30, Klubblokalen vid Stora Mossen
Hemkomst? Lördag den 30e januari, ca 19:30 (ankomsttiden beror på hur länge man tävlar).
Ta med? Tävlingskläder för inomhusbruk, spikskor och hejarramsor. Tag också med pengar till lunch och middag.

Anmälan till resa

genom att betala 175 kronor till BIF pg 18 85 61 – 5, ange "Norrköping", namn och tel nummer. Vi har totalt 45 platser reserverade så först till kvarn gäller. Sista anmälningsdag 18e januari.

Anmälan till grenar på tävlingen gör du som vanligt.

Tala med din tränare eller Fredrik Sjögren 070-831 56 36 om du vill veta mera.

Mer information:

<http://www4.idrottonline.se/templates/Page.aspx?id=380924>

Grenprogram

Första start kommer att vara kl 10.00 på lördag.

Lördag 30 januari

P14 1000m tresteg

P15 60m 200m 1000m 60mh höjd stav längd kula

P17 60m 400m 1500m höjd längd tresteg kula

P19 kula

MS 60m 400m 1500m 3000m 60mh höjd stav längd kula

F14 1000m tresteg

F15 60m 200m 1000m 60mh höjd stav längd kula

F17 60m 400m 800m höjd längd tresteg kula

KS 60m 400m 800m 3000m 60mh höjd stav längd kula

I grenprogrammet finns även **4x200m** för MS och KS.